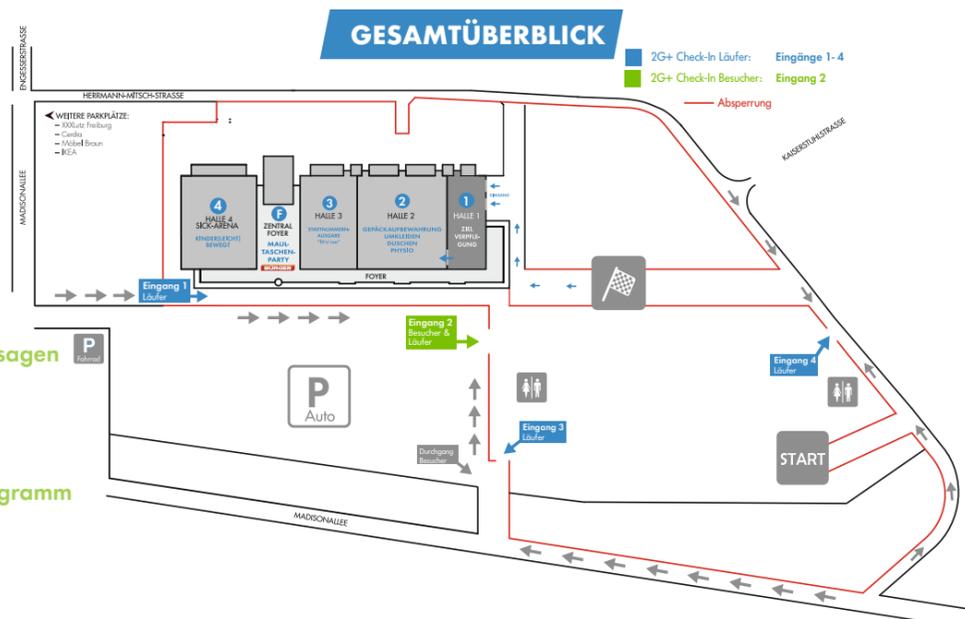


- 1 Zielverpflegung
- 2 Gepäckaufbewahrung
- Umkleiden | Duschen | Massagen
- 3 Messe „fit'n'run“ & Startnummernausgabe
- 4 „Kinder(leicht) bewegt“-Programm
- F BÜRGER-Maultaschen-Party



**Massage und Physiotherapie:**  
 Direkt neben den Umkleiden findet Ihr in Halle 2 die Möglichkeit, Euch von 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr durch Schülerinnen und Schüler der Angell Schulen an rund **30 Massagebänken** massieren zu lassen. Aus hygienischen Gründen bitten wir Euch, vorab zu duschen!

**Ergebnisse & Urkunden:**  
 Ergebnislisten sowie Urkunden-Downloads stehen am Veranstaltungstag kurz nach dem Zieleinlauf im Internet unter [www.mein-freiburgmarathon.de/ergebnisse](http://www.mein-freiburgmarathon.de/ergebnisse) für Euch bereit. Im Bereich der Startnummernausgabe könnt Ihr außerdem Euer Ergebnis durch Einscannen Eurer Startnummer einsehen. Bitte beachtet, dass ein Urkundenversand auf dem Postweg nicht erfolgt.

**Ehrungen:**  
 Unmittelbar nach Zieleinlauf der Gesamtsieger findet eine Siegerehrung auf der Zielbühne statt. Die Altersklassenehrung erfolgt auf der Bühne im Zentralfoyer bei der BÜRGER-Maultaschen-Party ab ca. 11:30 Uhr. Die Ehrung des badenova Schülermarathons beginnt um ca. 13:00 Uhr auf der Bühne in der SICKARENA und wird durch das Regierungspräsidium Freiburg durchgeführt. Bitte beachtet hierzu den Aushang des Zeitplans am Veranstaltungswochenende.

**Fotodienst:**  
 Du hast die Foto-Flat gebucht oder möchtest Deine persönlichen Bilder einsehen und verwenden? Dann stehen bereits am Montag die bearbeiteten Bilder von Dir unter [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) zum Download bereit.

**Abfall & Umwelt:**  
 Bitte entsorgt Eure benutzten Becher und Abfallreste in den bereitgestellten Mülltonnen – diese findet Ihr direkt nach den Wasser- und Verpflegungsstellen entlang der Strecke sowie im gesamten Bereich des Messegeländes.

**Fundsachen:**  
 Fundsachen werden an der Information im Foyer zwischen Halle 2 und Halle 3 gesammelt. Nach dem Veranstaltungswochenende werden diese an das Fundbüro der Stadt Freiburg übergeben.

**Gesundheitshinweis:**  
 Es ist wichtig, dass Läuferinnen und Läufer, die ihre Gesundheit im Training oder im Wettkampf nicht gefährden wollen, sich regelmäßig durchchecken lassen (inklusive Belastungs-EKG). Bitte achtet darüber hinaus auf Warnsignale Eures Körpers. Bei akuten Infekten oder Beschwerden solltet Ihr keinesfalls trainieren oder an den Start gehen. Solltet Ihr eine Dauermedikation einnehmen, bitten wir Euch, vorab mit Eurem Arzt über den geplanten Wettkampf zu sprechen.

**Generell bitten wir Euch um Einhaltung der bestehenden Hygieneregeln: Haltet Abstand und tragt eine Maske wenn sich viele Menschen um Euch herum befinden.**

**Zu Eurer Sicherheit:**  
 Bitte verwendet die Rückseite Eurer Startnummer zur Angabe gesundheitsbezogener Daten und vermerkt hier folgende Dinge: Euren Namen, den Namen einer Kontaktperson im Notfall sowie deren Anschrift und Telefonnummer. Alle Angaben sind selbstverständlich freiwillig und werden nur im Notfall zu Eurer Sicherheit verwendet.

"Wir freuen uns Euch beim MEIN FREIBURG MARATHON begrüßen zu dürfen!"



## STARTERINFORMATION

Wichtige Informationen für alle Läuferinnen und Läufer des MEIN FREIBURG MARATHON



**Liebe Läuferinnen und Läufer,**  
 Ihr seid dabei – herzlich willkommen zum **MEIN FREIBURG MARATHON!** Hier findet Ihr **allgemeine Hinweise und wichtige Details** zum Ablauf der einzelnen Wettbewerbe. Bitte lest sie Euch aufmerksam durch, wir wünschen viel Erfolg und jede Menge Spaß beim 17. Marathon in Freiburg!

**Anreise:**  
 Bitte beachtet, dass am Marathonsonntag, 03. April 2022, rund um das Messegelände ein hohes Verkehrsaufkommen erwartet wird. Wir empfehlen Euch daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln – Eure Startnummer bzw. Teilnahmebestätigung ist gleichzeitig Euer Fahrschein und bietet Euch die Möglichkeit, am Marathonsonntag Züge (2. Klasse) sowie Busse und Straßenbahnen im Liniennetz des Regio-Verkehrsbund Freiburg für die einmalige Hin- und Rückfahrt (frühestens drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn) kostenfrei zu nutzen.

Das Messegelände ist ab dem Hauptbahnhof mit der Stadtbahnlinie 4 (ab Stadtbahnbrücke, Richtung Messe bis Haltestelle „Technische Fakultät“) zu erreichen.  
 Wer dennoch mit dem Auto kommen möchte, sollte ausreichend Zeit für eventuelle Wartezeiten sowie den Fußweg zum Messegelände einkalkulieren. Auf dem Parkplatz werden Parkgebühren von 4 € fällig.

**Check-In:**  
 Du hast Dich damit einverstanden erklärt, mit Einhaltung der 2G+ Bedingungen am Lauf teilzunehmen. Folgendes ist daher unbedingt zu beachten:

Startnummernabholung und Check-In. Aufgrund der Einlasskontrollen empfehlen wir die **Abholung der Startunterlagen am Samstag!**

Alle Informationen zu den 2G+ Bedingungen findest Du auf unserer Webseite.

In den Innenräumen gilt die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske. Du wirst daher angehalten dazu, Deine eigene FFP2-Maske und ggf. Ersatz mitzubringen und während dem Lauf mitzuführen, um nach dem Lauf mit der FFP2-Maske zur Zielverpflegung zu gelangen.

Die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Kinder ab 6 Jahren werden angehalten, eine medizinische Maske zu tragen. **Ohne Maske ist leider kein Einlass möglich!**



Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG  
 MEIN FREIBURG MARATHON  
 Neuer Messplatz 3 | 79108 Freiburg  
[registration@mein-freiburgmarathon.de](mailto:registration@mein-freiburgmarathon.de)  
 Teilnehmerhotline: +49 721 18385-0



Partner & Sponsoren:



### Start & Startblöcke:

Der Start erfolgt in mehreren Startblöcken auf dem Freigelände der Messe Freiburg zu folgenden Zeiten:

#### Sonntag, 03. April 2022:

09:30 Uhr: Marathon & Halbmarathon

10:10 Uhr: Marathonstaffel & badenova Schülermarathon

11:05 Uhr: AOK-Gesundheitslauf (10km)

#### Ihr seid Starter beim Marathon oder Halbmarathon?

Bitte wählt den Startblock, der Eurem momentanen Leistungsniveau entspricht – die verschiedenen Startblöcke sind ausgeschildert.

#### Marathon:

Startblock A: Läufer mit einer avisierten Zielzeit bis 3:00 h

Startblock B: Läufer mit einer avisierten Zielzeit bis 3:30 h

Startblock C: Läufer mit einer avisierten Zielzeit bis 4:00 h

Startblock D: Läufer mit einer avisierten Zielzeit ab 4:00 h

#### Halbmarathon:

Startblock A: Läufer mit einer avisierten Zielzeit bis 1:30 h

Startblock B: Läufer mit einer avisierten Zielzeit bis 1:45 h

Startblock C: Läufer mit einer avisierten Zielzeit bis 2:00 h

Startblock D: Läufer mit einer avisierten Zielzeit ab 2:00 h

#### Ihr seid Starter bei der Marathonstaffel, dem badenova Schülermarathon oder dem AOK-Gesundheitslauf (10 km)?

Es findet bei der jeweiligen Startaufstellung keine Aufteilung in verschiedene Startblöcke statt.

**Hinweis:** Alle Textilien, die im Startbereich liegen bleiben, werden eingesammelt und für einen guten Zweck gespendet. Eine Rückgabe der Textilien erfolgt nicht. Bitte findet Euch ca. 15 Minuten vor dem Start im Startbereich bzw. Eurem Startblock ein.

#### Startnummer & Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt mit einem in der Startnummer integrierten Einwegchip, ein ChampionChip ist nicht erforderlich. Manipulationen an der Startnummer (z.B. Umknicken) kann zum Beschädigen des Zeitmesschips führen. Die Startnummer ist ohne offizielle Ummeldung nicht übertragbar und auf Brusthöhe zu befestigen, Sicherheitsnadeln sind bei der Startnummernausgabe erhältlich. Wer ohne Startnummer läuft, wird von Ordnern des MEIN FREIBURG MARATHON von der Strecke genommen.

#### Ihr seid Starter der Marathonstaffel oder des badenova Schülermarathon?

Dann erhaltet Ihr eine Staffelnstartnummer mit Startnummernband, welche von Staffelmittglied zu Staffelmittglied an den Wechselstellen weitergereicht werden muss – in dieser Startnummer ist ein Einwegchip zur Zeitmessung integriert. Der Wechsel muss innerhalb eines dafür vorgesehenen Bereichs stattfinden, der durch Schilder und Bodenmarkierungen gekennzeichnet ist. Des Weiteren erhält jedes Staffelmittglied eine eigene, der Position in der Staffel entsprechende Startnummer (ohne Chip), zur Befestigung auf dem Rücken. Dadurch können überholte Einzelläufer die Staffelläufer erkennen.

**Beispiel:** Der erste Läufer der Staffel mit Startnummer 123 trägt Startnummer „123-1“ auf dem Rücken, Läufer zwei die Nummer „123-2“ usw. Bitte findet Euch rechtzeitig bei der entsprechenden Wechselstelle ein und plant den Weg dorthin im Vorfeld.

#### Die Wechselstellen der Marathonstaffel:

Wechselstelle 1 & 3: Uffhauerstraße  
(Gehrenstraße / Finkenschlag)  
Wechselstelle 2: Emmy-Noether-Straße  
(zw. Zieleinlauf und Start)

#### Die Wechselstellen des badenova Schülermarathon:

Wechselstelle 1: Husserlstraße (Höhe Lexerstraße)  
Wechselstelle 2: Unterer Mühlenweg (Höhe Gilgenmatten)  
Wechselstelle 3: Wiehre Stadion (Ecke Wiesentalstraße / Schildackerweg)  
Wechselstelle 4: Peter-Sprung-Straße (Dreikönigstraße / Sternwaldstraße)  
Wechselstelle 5: Hindenburgstraße (Fabrikstraße)  
Wechselstelle 6: Kreuzstraße (Mathildenstraße)

#### AOK-Gesundheitslauf:

Bei der Teilnahme am AOK-Gesundheitslauf ist zu beachten, dass an zwei Stellen der Marathonstrecke „abgekürzt“ wird – an diesen Stellen werdet Ihr durch Markierungen und Schilder auf den weiteren Streckenverlauf hingewiesen. Bitte prägt Euch bereits vor dem Start den Streckenverlauf anhand des Streckenplans ein.

#### Pacer:

Selbstverständlich werden für die Marathon- und Halbmarathondistanz, sowie dem AOK-Gesundheitslauf (10km) wieder Pacer im Einsatz sein, folgende Zielzeiten werden angeboten:

**Marathon:** 3:00 | 3:15 | 3:30 | 3:45 | 4:00  
4:15 | 4:30 | 5:00 h

**Halbmarathon:** 1:30 | 1:45 | 2:00 | 2:15 | 2:30 h  
**AOK-Gesundheitslauf (10km):** 0:50 | 0:55 | 1:00 h

Die Pacer des CEP PacerTeams sind mit Beachflags ausgestattet, welche mit der Zielzeit beschriftet sind, so dass Ihr sie schon von Weitem gut erkennen könnt. Eine aktuelle Übersicht der Pacer beim MEIN FREIBURG MARATHON findet Ihr hier: [www.cep-pacer.team](http://www.cep-pacer.team)

#### Ummeldung & Änderung der Anmeldedaten:

Streckenänderungen nach dem Meldeschluss (21.03.2022) sowie alle weiteren Änderungen ab dem 02.04.2022 können nur noch vor Ort und je nach Verfügbarkeit am Nach/Ummeldesalter in Halle 3 gegen eine Gebühr erfolgen. Anders ist dies bei der Staffelnzusammensetzung: Hier sind Änderungen am Veranstaltungswochenende kostenfrei möglich. Nutzt hierfür die Änderungsformulare in Halle 3. Sollte eine Läuferin oder ein Läufer der Staffel kurzfristig ausfallen und es findet sich kein Ersatz, können auch zwei Teilabschnitte von ein und dem/derselben Läufer/-in absolviert werden. Bei Änderungen nach dem Meldeschluss (21.03.2022) können Namensänderungen nicht mehr auf der Startnummer berücksichtigt werden.

#### Öffnungszeiten des Schalters:

Samstag 02.04.2022, 10:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag 03.04.2022, 07:30 – 17:30 Uhr

#### Rücktritt:

Bitte beachtet, dass es im Falle eines Nicht-Starts (aufgrund von Krankheit, Verletzung etc.) keinen Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühr gibt – dieser Sachverhalt wurde mit

der Buchung in den AGBs akzeptiert. Ausdrücklich untersagt ist eine Weitergabe der Startnummer ohne offizielle Ummeldung an Dritte!

#### Disqualifikation:

Disqualifiziert werden alle Läuferinnen und Läufer, die die offiziell vermessene Strecke verlassen, abkürzen oder technische Hilfsmittel benutzen. Ihr erhaltet keinen Eintrag in die Wertung! Des Weiteren führen ein Laufen ohne Startnummer sowie das Abdecken oder Verändern der Startnummer ebenfalls zur Disqualifikation. Wenn bei 2G+ Kontrolle nicht der entsprechende Nachweis erbracht werden kann, erfolgt der Ausschluss zum Lauf.

#### BÜRGER-Maultaschen-Party:

Egal ob vor dem Start oder erst im Ziel: Füllt Eure Kohlenhydratspeicher mit einer Portion Maultaschen auf! Die BÜRGER-Maultaschen-Party des MEIN FREIBURG MARATHON findet im Zentralfoyer der Messe Freiburg statt. Eurem Gutschein für eine kostenfreie Portion Maultaschen findet Ihr als Abriss an Eurer Startnummer.

Öffnungszeiten der BÜRGER-Maultaschen-Party:

- Samstag, 02.04.2022, 12:00 – 18:00 Uhr
- Sonntag, 03.04.2022, 11:00 – 17:30 Uhr

#### Läufershirt und Medaillengravur:

Die Ausgabe des Läufershirts erfolgt am Stand von JOLsport in Halle 3. Hier befindet sich auch der Stand von My Laserdesign für Medaillengravuren. Falls Ihr diese Zusatzleistungen mit der Anmeldung gebucht habt, findet Ihr den entsprechenden Gutschein als Abriss an der Startnummer. Vor Ort könnt Ihr natürlich auch Eure Medaillen gravieren oder einen Artikel aus der Kollektion von JOLsport mit dem Logo des MEIN FREIBURG MARATHON branden lassen (solange der Vorrat reicht).

#### Toiletten:

Auf dem Messegelände findet Ihr im Start-/Zielbereich sowie im Messegebäude zahlreiche Toiletten. Entlang der Strecke stehen außerdem etwa alle 2,5 Kilometer mobile Toiletten nach den Verpflegungs- und Wasserstellen zur Verfügung.

#### Verpflegung:

##### Strecke:

In regelmäßigen Abständen gibt es Verpflegungs- und Wasserstellen entlang der Laufstrecke – diese sind auch mit Symbolen im Streckenplan eingezeichnet. An den Verpflegungsstellen (KM 5 | KM 10,5 | KM 16,5 | KM 24) werden neben Wasser auch Bananen und das isotonische Sportgetränk unseres Partners angeboten. Als Teilnehmer der Marathonstaffel findet Ihr an den Wechselstellen Getränke, sowie Bananen vor.

##### Ziel:

In den Innenräumen gilt die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske. Du wirst daher angehalten dazu, Deine eigene FFP2-Maske und ggfls. Ersatz mitzubringen und während des Laufs mitzuführen, um nach dem Lauf mit der FFP2-Maske zur Zielverpflegung zu gelangen. Die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske gilt ab 18 Jahren. Kinder ab 6 Jahren werden angehalten, eine medizinische Maske zu tragen.

**Ohne Maske ist leider kein Einlass möglich!**

Um die Energiespeicher wieder aufzufüllen, werden in der Messehalle 1 Backwaren der Bäckerei Heitzmann, Joghurt und Schoki von Schwarzwaldmilch sowie Käse und Obst für Euch bereitgestellt. Zusätzlich bieten H&S Brothers Meals vergangene orientalische Köstlichkeiten an. Eurem Durst könnt Ihr mit Bier der Brauerei Ganter, Wasser und alkoholfreien Getränken löschen. Nachdem Ihr die Zielversorgung Richtung Halle 2 verlassen habt, ist kein Wiedereinlass möglich. Lediglich die Staffelteilnehmer können nach ihrem jeweiligen Streckenabschnitt den Durchgang von Halle 2 zu Halle 1 einmalig nutzen, um zur Zielverpflegung zu gelangen.

#### Eigenverpflegung:

Die Abgabe eigener Getränke (ausschließlich in Plastikflaschen), eigener Energieriegel oder Gels ist beim Informationsstand im Foyer zwischen Halle 3 und 2 während der Öffnungszeiten der Freiburger Sportmesse „fit'n'run“ möglich. Sonntags ist die Abgabe nur bis 08:00 Uhr möglich, anschließend kann keine Eigenverpflegung mehr angenommen werden. Deponiert wird die Eigenverpflegung an den Verpflegungsstationen – jeweils auf einem gesonderten Tisch. Dieser befindet sich immer am Anfang der entsprechenden Verpflegungsstation. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Beschädigung.

#### Sanitätsdienst:

Auf der Strecke und im Ziel sorgen Einsatzkräfte unter Leitung des Deutschen Roten Kreuz mit Beteiligung von Malteser und Johanniter für die sanitärtechnische Notfallversorgung.

#### Medaille:

Im Ziel erhält jeder Finisher eine Medaille als Erinnerung an den MEIN FREIBURG MARATHON. Am Marathonsonntag könnt Ihr Euch Eure Namen und die gelaufene Nettozeit auf der Medaille eingravieren lassen – den Medaillengravurstand findet Ihr in Halle 3.

Bei den Staffeln (Marathonstaffel und badenova Schülermarathon) erhält der letzte Läufer im Ziel die entsprechende Anzahl an Medaillen für das gesamte Team – bitte beachtet, dass diese nur der letzte Läufer erhält. Wichtig ist hier deshalb die korrekte Verteilung der Rückenstartnummern (siehe Punkt „Startnummern und Zeitmessung“).

#### Umkleiden & Duschen:

Vor und nach dem Lauf stehen Euch bis 17:00 Uhr in Halle 2 der Messe Freiburg Umkleiden zur Verfügung. Nach dem Lauf ist der Zugang zu den Duschen nur durch den jeweiligen Umkleidebereich möglich.

#### Gepäckaufbewahrung:

Die Gepäckaufbewahrung findet Ihr ebenfalls in Messehalle 2. Bitte achtet darauf, den Gepäckstückanhänger (Abriss findet Ihr an der Startnummer) sicher an der Tasche zu befestigen. Danach legt Ihr Eure Tasche in dem der Startnummer entsprechenden Bereich ab. Zur Abholung müsst Ihr Eure Startnummer zur Identifikation vorzeigen. Es wird keine Haftung für abgegebene Gepäckstücke übernommen.

Die Gepäckaufbewahrung ist am Sonntag von 07:30 bis 17:00 Uhr geöffnet.