

MEIN FREIBURG MARATHON 2020

Start in die Laufsaison auf fünf Wettkampfstrecken am 29. März

Kinderlauf: Füchsle-Mini-Marathon bereits am Samstag, 28. März

Der 17. Marathon in Freiburg eröffnet am Sonntag, 29. März 2020 die Laufsaison der großen Städtemarathons. Beim MEIN FREIBURG MARATHON gehen allerdings nicht nur Marathon-Läufer an den Start – für jedes Trainingsniveau ist eine Strecke dabei: Teams können sich die Marathonstrecke (42,195 km) als **Marathonstaffel** (7-14-7-14 km) durch vier Läufer_innen teilen; für Einzelstarter ist der ganze **Marathon**, die **Halbmarathon-Distanz** (21,0975 km) oder der **AOK-Gesundheitslauf** (10 km) im Angebot. Schüler_innen und Lehrer_innen starten als Halbmarathon-Staffel beim **badenova Schülermarathon** (sieben Athleten_innen je ca. 3 km).

Bereits am Marathon-Samstag, 28. März 2020 werden beim **Füchsle-Mini-Marathon** Kinder des Jahrgangs 2010 und jünger an den Start gehen und nach einer kurzen Distanz von ca. 400 bzw. 1.100 Metern die Ziellinie des MEIN FREIBURG MARATHON auf dem Gelände der Messe Freiburg überqueren. Die jungen Starter_innen werden in zwei Altersgruppen aufgeteilt: Die Gruppe „Bambini“ setzt sich aus den Jahrgängen 2015 bis 2018 zusammen und geht um 15 Uhr an den Start. Die Bambini werden dann eine Strecke von rund 400 Metern zurücklegen. Die Gruppe „Kinder“ geht um 15:30 Uhr an den Start. Sie besteht aus den Jahrgängen 2010 bis 2014 und wird 1,1 Kilometer erlaufen. Die Anmeldung zum Füchsle-Mini-Marathon ist kostenfrei. Bei einer Nachmeldung vor Ort wird eine Gebühr von fünf Euro berechnet.

Auch 2020 können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des MEIN FREIBURG MARATHON mit den schnellsten deutschen Läuferinnen und Läufern messen: Freiburg hat sich zum zweiten Mal gegen andere Großstädte durchgesetzt und den Zuschlag zur Ausrichtung der **Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften 2020** erhalten. Start und Ziel aller Wettbewerbe ist die Messe Freiburg. Um 09:30 Uhr fällt der Startschuss für alle Teilnehmer_innen von Marathon und Halbmarathon. Um 10:10 Uhr starten die Athleten_innen der Marathonstaffel und des badenova-Schülermarathons. **Neu in diesem Jahr:** Der AOK-Gesundheitslauf startet um 13:15 Uhr aus der Hermann-Mitsch-Straße.

Ein wichtiger Hinweis, damit alle Läufer_innen pünktlich an den Start gehen: In der Nacht von Samstag, 28. März auf Sonntag, 29. März 2020 werden die Uhren von 2:00 Uhr auf 3:00 Uhr auf Sommerzeit umgestellt.

VERANSTALTER:

Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

Die Halbmarathon-Strecke des Freiburg Marathons führt zunächst am neu entstandenen Stadtteil Güterbahnhof Nord vorbei, durch Herdern und dann unterhalb des Schlossbergs entlang durch die Oberau und die Freiburger Altstadt mit all ihren Sehenswürdigkeiten in Richtung Dreisam. Richtung Stühlinger überqueren die Läufer_innen das Wahrzeichen des MEIN FREIBURG MARATHON, die Wiwilibrücke. Im Endspurt über die Kaiserstuhlstraße und Emmy-Noether-Straße geht es zum Zieleinlauf auf dem Messegelände beziehungsweise für die Marathonläufer_innen in die zweite Runde. Die Teilnehmer_innen des AOK-Gesundheitslaufs passieren auf ihrer 10-km-Runde ebenfalls die schönsten Streckenabschnitte auf der offiziellen Marathonstrecke und „kürzen“ durch sogenannte Weichen an verschiedenen Stellen ab. Viele Bands entlang der 21-km-Runde sorgen mit ihrer Musik für Partystimmung – von Klassik über Reggae und Pop bis Rock reicht die akustische Palette. Der detaillierte Streckenverlauf ist abrufbar unter www.mein-freiburgmarathon.de/mein-lauf.

Auch in diesem Jahr werden für die Marathon- und Halbmarathondistanz sowie für den AOK-Gesundheitslauf **Pacer im Einsatz** sein. Angeboten werden beim Marathon die Zielzeiten 3:00h – 3:15h – 3:30h – 3:45h – 4:00h – 4:15h – 4:30h – 4:45h – 5:00h, beim Halbmarathon 1:30h – 1:45h – 2:00h – 2:15h – 2:30h und beim AOK-Gesundheitslauf die Zielzeiten 0:50h – 0:55h – 1:00h.

Während des Marathon-Wochenendes am 28. und 29. März wird ein großartiges Programm mit zahlreichen Attraktionen geboten. Auf der Strecke sorgen regionale Musikbands für Stimmung. Die **Sport- und Gesundheitsmesse fit 'n' run** in der Messe Freiburg bietet Mitmachaktionen für die ganze Familie, zudem gibt es hier aktuelle Trends aus der Läufer- und Sportszene, Tipps für die Gesundheit und das richtige Outfit zu entdecken. Der Eintritt ist für alle Interessierten an beiden Tagen kostenfrei. Besonders hervorzuheben ist hierbei das Europäische Fitness-Abzeichen (EFB). Im Rahmen des kostenfreien gesundheitsorientierten Tests am Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr erhalten die Teilnehmer_innen Auskunft über ihren aktuellen Fitnesszustand. Eine Vorab-Anmeldung für ein gewünschtes Zeitfenster ist aus Planungsgründen erforderlich und auf der Webseite des MEIN FREIBURG MARATHON möglich.

Ein weiteres Highlight bietet das Programm **Kinder(leicht) bewegt** – das Bewegungsangebot für Kinder, welches vom Badischen Leichtathletik-Verband parallel in der SICK-ARENA veranstaltet wird. An beiden Veranstaltungstagen gibt es hier Kinderleichtathletik, Bewegung und Spaß in allen Facetten. Egal ob Hüpfburg, Zielwerfen, Hoch-Weitsprung, Hindernis-

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

Sprint oder Torschusswand: Hier kommen die Jüngsten voll auf ihre Kosten. Der Eintritt ist frei.

Organisiert wird der 17. Marathon in Freiburg durch die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe (FWTM) und den Badischen Leichtathletik-Verband (BLV). Weitere Informationen unter www.mein-freiburgmarathon.de.

Öffnungszeiten Sport- und Gesundheitsmesse "fit 'n' run":

Samstag, 28. März 2020 von 10:00–18:00 Uhr

Sonntag, 29. März 2020 von 7:30–17.30 Uhr

Alle Startzeiten des MEIN FREIBURG MARATHON am 29. März 2020:

9:30 Uhr: Marathon & Halbmarathon

10:10 Uhr: Marathonstaffel & badenova Schülermarathon

13:15 Uhr: AOK-Gesundheitslauf aus der Hermann-Mitsch-Straße

Der Fuchsle-Mini-Marathon startet bereits am Samstag, 28. März 2020 um 15:00 Uhr (Bambini) bzw. um 15:30 Uhr (Kinder).

Über die Veranstalter des MEIN FREIBURG MARATHON:

Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM):

Die FWTM wurde 1987 gegründet und ist ein Management- und Marketingunternehmen der Stadt Freiburg. Das breit angelegte Aufgabenspektrum der FWTM umfasst die Bereiche Wirtschaftsförderung, Tourismusförderung, Stadtmarketing, Tagungs- und Kongresswesen, Großveranstaltungen sowie Messen und Märkte. Weitere Informationen unter www.fwtm.freiburg.de.

Badischer Leichtathletik-Verband e.V. (BLV):

Der BLV ist die Vereinigung der Leichtathletik treibenden Vereine im Bereich der beiden Badischen Sportbünde mit Sitz in Karlsruhe. Das Verbandsgebiet erstreckt sich über ganz Baden und reicht von Pforzheim bis Wertheim, von Mannheim bis Konstanz. Der BLV zählt derzeit insgesamt 442 Mitgliedsvereine mit fast 60.000 Mitgliedern über die gesamte Altersspanne. Der Verband vertritt die Interessen der badischen Leichtathletik und fördert die Leichtathletik als Leistungs-, Wettkampf-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport. Weitere Informationen unter www.blv-online.de.

VERANSTALTER:

