



Pressekontakt:  
Annika Reinke  
Tel: +49 761 3881 1106  
annika.reinke@fwtm.de

## **Europäisches Fitness Abzeichen beim MEIN FREIBURG MARATHON: Badischer Leichtathletik-Verband bietet neuen Fitness-Test am 07. und 08. April in der Messe Freiburg an**

Der Badische Leichtathletik-Verband bietet in Kooperation mit dem Karlsruher Institut für Technologie im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON das Europäische Fitness Abzeichen (EFB) an. In der Messe Freiburg, Halle 3, können Interessierte ab 18 Jahren am 07. April von 10:00 bis 17:00 Uhr und am 08. April von 10:00 bis 16:00 Uhr kostenfrei ihre Fitness testen. Das EFB gibt Auskunft über den persönlichen Fitness-Status im Hinblick auf die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Der Testleiter erklärt den Teilnehmer\_innen darüber hinaus, wie sie ihre Fitness durch Training verbessern können.

Im Zuge eines EU-Projekts wurde das neue Abzeichen am Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) des KIT entwickelt. Bei der Entwicklung des EFB stand die Idee Pate, mehr Menschen für Gesundheitssport zu motivieren beziehungsweise sie für entsprechende Angebote immer wieder zu begeistern, um gesundheitlichen Problemen vorzubeugen. Dabei sollte das Fitnessabzeichen nicht an bestimmte Sportarten wie Disziplinen der Leichtathletik, Radfahren oder Schwimmen gekoppelt sein. Im Mittelpunkt steht vielmehr die körperliche Leistungsfähigkeit.

Nach dem Test bekommen die Absolventen auch ein Zertifikat mit dem erreichten Niveau. Die individuelle Testung dauert etwa 45 Minuten, eine verbindliche Anmeldung über den Doodle-Link <https://doodle.com/poll/ridthvkuqk6xhtwx> vorab ist erforderlich. Vor Ort können nur kurzfristig Termine vergeben werden, sofern noch Termine frei sind.

**Weitere Informationen:** [www.mein-freiburgmarathon.de](http://www.mein-freiburgmarathon.de)

VERANSTALTER:

Management  
Marketing  
 Freiburg Wirtschaft Touristik  
und Messe GmbH & Co. KG  
Rathausgasse 33  
D-79098 Freiburg

 Badischer Leichtathletik-  
Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe



Pressekontakt:  
Annika Reinke  
Tel: +49 761 3881 1106  
annika.reinke@fwtm.de

### **Über den MEIN FREIBURG MARATHON:**

Der MEIN FREIBURG MARATHON eröffnet am 08. April die Laufsaison der großen Städtemarathons. An die 10.000 Läufer\_innen werden beim Marathon (42,195 km), über die Halbmarathon-Distanz (21 km), bei der Marathonstaffel (7-14-7-14 km), dem AOK-Gesundheitslauf (10 km) und dem MEIN SCHÜLERMARATHON (sieben Starter\_innen je ca. 3 km) erwartet. Rund 35 Bands entlang der 21-km-Runde sorgen mit ihrer Musik für Partystimmung – von Klassik über Reggae und Pop bis Rock reicht die akustische Palette. Ausgangspunkt für die Starter ist die Messe Freiburg. Hier wird ein attraktives Programm für die ganze Familie geboten: Die Sport- und Gesundheitsmesse fit'n'run informiert vom 06. bis 08. April über neueste Trends, in der SICK-ARENA wird ein vielseitiges Bewegungsangebot für die ganze Familie präsentiert und die BÜRGER-Maultaschen-Party lädt zum Verweilen ein. Der 15. Marathon in Freiburg wird erstmals unter der Regie der Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe (FWTM) gemeinsam mit dem Badischen Leichtathletik-Verband (BLV) als Kooperationspartner stattfinden.

### **Über die Veranstalter des MEIN FREIBURG MARATHON:**

#### **Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM):**

Die FWTM wurde 1987 gegründet und ist ein Management- und Marketingunternehmen der Stadt Freiburg. Das breit angelegte Aufgabenspektrum der FWTM umfasst die Bereiche Wirtschaftsförderung, Tourismusförderung, Stadtmarketing, Tagungs- und Kongresswesen, Großveranstaltungen sowie Messen und Märkte. Weitere Informationen unter [www.fwtm.freiburg.de](http://www.fwtm.freiburg.de).

#### **Badischer Leichtathletik-Verband e.V. (BLV):**

Der BLV ist die Vereinigung der Leichtathletik treibenden Vereine im Bereich der beiden Badischen Sportbünde mit Sitz in Karlsruhe. Das Verbandsgebiet erstreckt sich über ganz Baden und reicht von Pforzheim bis Wertheim, von Mannheim bis Konstanz. Der BLV zählt derzeit insgesamt 442 Mitgliedsvereine mit fast 60.000 Mitgliedern über die gesamte Altersspanne. Der Verband vertritt die Interessen der badischen Leichtathletik und fördert die Leichtathletik als Leistungs-, Wettkampf-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport. Weitere Informationen unter [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de).

#### VERANSTALTER:

Management  
Marketing  
 Freiburg Wirtschaft Touristik  
und Messe GmbH & Co. KG  
Rathausgasse 33  
D-79098 Freiburg

 Badischer Leichtathletik-  
Verband e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe