

Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

MEIN FREIBURG MARATHON 2022: Dritte Preisstufe gestartet – Laufkongress am 29. Januar 2022

Mit dem MEIN FREIBURG MARATHON wird am Sonntag, 3. April 2022 die nächste Laufsaison in Freiburg und ganz Deutschland eingeläutet. In insgesamt fünf verschiedenen Distanzen können sich begeisterte Läuferinnen und Läufer messen. Die Anmeldung erfolgt in vier Preisstufen, die Staffelung orientiert sich an der Anzahl der bisher angemeldeten Teilnehmenden. Da die zweite Stufe vollständig ausgebucht ist, startet nun die dritte Preisstufe für die Läufe des MEIN FREIBURG MARATHON. So kostet zum Beispiel die Teilnahme an der Marathon-Distanz in der aktuellen dritten Stufe (3.501 ≤ 8.000 Läufer_innen) 56 Euro. Die Nachmeldung beläuft sich bei der Marathon-Distanz auf 65 Euro, unabhängig von der Anmeldezahl. Anmeldungen für den MEIN FREIBURG MARATHON 2022 sind auf der Website unter www.mein-freiburgmarathon.de möglich.

Eine Übersicht aller Preise ist folgender Tabelle zu entnehmen:

| Startgeld | Marathon | Halb-marathon | Marathon-staffel | AOK-Gesundheitslauf | badenova Schüler-marathon | Füchсле-Mini-Marathon |
|---|----------|---------------|------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------|
| Stufe 1 ≤ 1.500 Läufer_innen | 49 € | 38 € | 99 € | 27 € | 35 € | kostenfrei |
| Stufe 2 1.501 ≤ 3.500 Läufer_innen | 51 € | 40 € | 110 € | 29 € | | kostenfrei |
| Stufe 3 3.501 ≤ 8.000 Läufer_innen | 56 € | 46 € | 125 € | 33 € | | kostenfrei |
| Nachmeldung unlimitiert | 65 € | 53 € | 135 € | 35 € | 40 € | 5 € |

Am Laufsonntag werden die Strecken Marathon (42,195 km), Halbmarathon (21,0975 km), Marathonstaffel (zwei Runden mit insgesamt drei Wechselstellen) und der AOK-Gesundheitslauf (10 km) angeboten. Für Schülerinnen und Schüler sowie deren Lehrkräfte stellt der badenova Schülermarathon die optimale Gelegenheit dar, endlich wieder gemeinsam als Halbmarathon-Staffel (sieben Starter mit je circa 3 km) an den Start zu gehen.

VERANSTALTER:

Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

Kinder unter zehn Jahren können sich erneut auf den Füchsle-Mini-Marathon freuen, der am Samstag, 2. April 2022 stattfindet. Für alle Kinder der Jahrgänge 2012 bis 2020 ist die Teilnahme am Lauf mit einer Distanz von ca. 400 bis 1.100 Metern und dem Ziel auf dem Gelände der Messe Freiburg kostenfrei.

Für den MEIN FREIBURG MARATHON 2022 wird in Abstimmung mit den zuständigen Behörden ein umfassendes Hygienekonzept auf Basis der gültigen Corona-Landesverordnung erstellt. Organisiert wird der 17. MEIN FREIBURG MARATHON durch die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM) und den Badischen Leichtathletik-Verband e.V. (BLV).

Laufkongress am Samstag, 29. Januar 2022

Alle angemeldeten Läuferinnen und Läufer haben zudem die Möglichkeit, kostenfrei am Laufkongress teilzunehmen, der am 29. Januar 2022 von 09:30 bis 17:00 Uhr in der Messe Freiburg stattfindet. Lediglich für das Mittagessen wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben. Für alle weiteren Teilnehmenden beträgt die Kongressgebühr 40 Euro (inklusive Mittagessen). Für die Teilnahme ist ein 2G-Plus-Nachweis (geimpft oder genesen mit tagesaktuellem Test) erforderlich. Personen mit einer Auffrischungsimpfung und Personen, deren Grundimmunisierung oder Genesung maximal drei Monate her ist, sind von der zusätzlichen Testpflicht ausgenommen. Der Laufkongress richtet sich an Wettkampf- sowie Freizeitläufer_innen, die sich das Ziel gesetzt haben, an einem der angebotenen Läufe des MEIN FREIBURG MARATHON teilzunehmen, sowie an Trainer- und Übungsleiter_innen aus dem Bereich Leistungs- und Breitensport Lauf. Zudem gibt es für Übungsleiter_innen die Möglichkeit, sich die Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der Trainer-C-Lizenz anrechnen zu lassen.

Beim dritten Laufkongress im Rahmen des MEIN FREIBURG MARATHON stehen folgende Vorträge bzw. Workshops auf dem Programm:

- Thomas Dold (09:30 bis 11:00 Uhr):
„Lauftechnik“ (Workshop)

VERANSTALTER:



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg



Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe

Pressekontakt:
Laila Moscatiello
Tel: +49 761 3881 1108
laila.moscatiello@fwtm.de

- Sebastian Hess (11:15 bis 12:45 Uhr):
„Tatort Gehirn – Entscheidung über Sieg und Niederlage“ (Vortrag)
- Julia Semesch (13:30 bis 15:00 Uhr):
„Ernährung rund um Training und Wettkampf“ (Vortrag)
- Sonja von Opel (15:15 bis 16:45 Uhr):
„Erfolgreich im Sport – erfolgreich im Beruf!“ (Vortrag/Corona-gerechte
Praxiseinheit)

Anmeldungen zum Laufkongress 2022 sind online bis einschließlich 26. Januar 2022 möglich. Weitere Informationen zu den einzelnen Vorträgen sowie das Online-Anmeldeformular zum Laufkongress sind zu finden unter www.mein-freiburgmarathon.de/laufkongress/.

Organisiert wird der Laufkongress durch die Veranstalter des MEIN FREIBURG MARATHON, die Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM) und den Badischen Leichtathletik-Verband e.V. (BLV), in Zusammenarbeit mit der AOK Südlicher Oberrhein.

VERANSTALTER:

 Management
Marketing
FWTM
FREIBURG

Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG
Neuer Messplatz 3
D-79108 Freiburg

**BADISCHER
LEICHTATHLETIK-
VERBAND E.V.** 

Badischer Leichtathletik-
Verband e.V.
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe