



12. APRIL 2026

STARTERINFORMATION



Liebe Läuferinnen und Läufer,

herzlichen Glückwunsch - du bist beim 21. MEIN FREIBURG MARATHON mit dabei! Hier findest du alle wichtigen Infos und Details zum Ablauf. Bitte nimm dir Zeit, um die Starterinformation sorgfältig zu lesen. Wir wünschen dir viel Erfolg und jede Menge Spaß!

/ ANREISE

Aufgrund des hohen Verkehrsaufkommens empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Plant ausreichend Zeit für eventuelle Wartezeiten sowie den Fußweg zum Messegelände ein.

ÖPNV = Ab Hauptbahnhof: Stadtbahnlinie 4 Richtung Messe. Haltestelle: „Messe Freiburg“. Eure Startnummer bzw. Teilnahmebestätigung gilt am 12. April 2026 als kostenfreier Fahrschein. Züge (2. Klasse) sowie Busse und Straßenbahnen können im Liniennetz des RVF für die einmalige Hin- und Rückfahrt (ab drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn) genutzt werden.

PKW = Begrenzt stehen Parkplätzen rund um das Messegelände zur Verfügung (Parkgebühr 5€). Plant ausreichend Zeit für eventuelle Wartezeiten sowie den Fußweg zum Messegelände ein. Baustellenshinweis: Die Ausfahrt Berliner Allee ist gesperrt, weshalb eine Anreise über die Berliner Allee bis zur Messe nicht möglich ist. Daher Anreise bitte über die B31/ Paduaallee.

NUNAV-App = Für eine entspannte Anreise steht euch die kostenlose, werbefreie NUNAV App zur Verfügung. Die App führt Euch optimal zum Veranstaltungsgelände. Alles was ihr dafür tun müsst, ist „Mein Freiburg Marathon“ als Ziel eingeben. Schau dir an, welche Reisemöglichkeiten bestehen und nutze den Routenplaner, um deine Reise zu planen.

/ START

Marathon	09:00 Uhr 09:10 Uhr
AOK-Gesundheitslauf (10 km)	09:40 Uhr 09:50 Uhr
Halbmarathon (in 4 Startblöcken: A,B,C,D)	Startblock A 10:30 Uhr Startblock B 10:45 Uhr Startblock C 11:00 Uhr Startblock D 11:15 Uhr
Badenova Schülermarathon (in den Startblöcken C & D)	11:00 und 11:15 Uhr

Der Start befindet sich auf dem Freigelände der Messe Freiburg.

/ STARTUNTERLAGEN

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt gegen Vorlage der Teilnahmebestätigung (digital) an der Messe Freiburg in Halle 3. Bitte beachtet, dass am Samstagvormittag die Teilnehmer*innen des Badeparadies-Mini-Marathons Ihre Startnummern abholen.

Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe

Freitag, 10.04.2026:	15:00–19:00 Uhr
Samstag, 11.04.2026:	09:00 –18:00 Uhr
Sonntag, 12.04.2026:	ab 07:30 Uhr

/ STARTBLÖCKE

Marathon & AOK-Gesundheitslauf (10 km) : Aufteilung in zwei Startblöcke mit einem Abstand von 10 Minuten.

Halbmarathon & Badenova Schülermarathon: Der Start erfolgt in 4 Startblöcken (A-D) mit einem Abstand von 15 Minuten. Bitte stellt euch in den euch zugeteilten Startblock, der eurer angegebenen Zielzeit entspricht.

Der Badenova Schülermarathon startet in Startblock C & D. Bitte findet Euch ca. 15 Minuten vor dem Start im Startbereich bzw. eurem Startblock ein.

Die Einteilung der Startblöcke orientiert sich an der angegebenen Finisher-Zeit. Für einen reibungslosen Ablauf können die Blöcke nicht mehr gewechselt werden, ausgenommen bei einer Ummeldung auf eine andere Person.

/ GEPÄCKAUFBEWAHRUNG

Die Gepäckaufbewahrung befindet sich in Halle 2. Bitte befestigt den Gepäckstückanhänger (Abriss an der Startnummer) sicher an dem Starterbeutel. Es ist nur möglich, den Starterbeutel bei der Gepäckaufbewahrung abzugeben. Andere Gepäckstücke werden nicht akzeptiert. Zur Abholung müsst ihr Eure Startnummer zur Identifikation vorzeigen. Es wird keine Haftung für abgegebene Gepäckstücke übernommen.

Öffnungszeiten der Gepäckaufbewahrung

12.04.2026, 07:30 – 16:00 Uhr

Hinweis: Zutritt zur Halle 2 und somit zur Gepäckabgabe, Umkleide, Dusche & Massage haben nur Personen mit einer Startnummer. Angehörigen ist der Zugang nicht gestattet.

/ STARTNUMMER & ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt mit einem in der Startnummer integrierten Einwegchip. Manipulationen an der Startnummer (z.B. Umknicken) kann zum Beschädigen des Zeitmesschips führen. Die Startnummer ist ohne offizielle Ummeldung nicht übertragbar und vorne auf Brusthöhe zu befestigen, Sicherheitsnadeln sind bei der Startnummernausgabe erhältlich. Wer ohne Startnummer läuft, wird von offiziellen Ordnern von der Strecke genommen.

/ VERSORGUNGSSTATIONEN

Entlang der Strecke befinden sich ca. alle 2,5km im Wechsel Verpflegungs- und Wasserstellen. Diese sind im Streckenplan verzeichnet. An den Verpflegungsstellen (KM 5 | KM 10 | KM 15 | KM 21) werden neben Wasser, Bananen auch isotonische Getränke unseres Partners angeboten. Bei KM 15 gibt es zudem Gele. Bei KM 17,5 gibt es zusätzlich alkoholfreies Bier und Weizen von GANTER und Cola.

Eigenverpflegung = Die Abgabe eigener Getränke (ausschließlich in Plastikflaschen), Energieriegel oder Gele ist möglich. Diese werden an Verpflegungsstellen bereitgestellt. Abgabe bei der Information im Foyer zwischen Halle 2 und 3

Abgabezeiten der Eigenverpflegung

Freitag, 10.04.2026:	15:00–19:00 Uhr
Samstag, 11.04.2026:	09:00–18:00 Uhr
Sonntag, 12.04.2026:	07:30–08:00 Uhr

Bereitstellung: Die Eigenverpflegung wird an den einzelnen Verpflegungsstellen auf einem gesonderten Tisch am Anfang der entsprechenden Station bereit gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Beschädigung.

/ ZIELVERPFLEGUNG

In Halle 1 wird eine abwechslungsreiche Zielverpflegung mit leckeren Produkten unserer Sponsoren angeboten. Nach Verlassen der Zielversorgung in Richtung Halle 2 ist kein Wiedereinlass möglich. Ausschließlich Staffelteilnehmer können nach ihrem jeweiligen Streckenabschnitt den Durchgang von Halle 2 zu Halle 1 einmalig nutzen, um zur Zielverpflegung zu gelangen.

/ MAULTASCHENPARTY

Egal ob vor dem Start oder erst im Ziel: Füllt Eure Kohlenhydratspeicher mit einer Portion Maultaschen auf! Die BÜRGER-Maultaschen-Party findet im Zentralfoyer der Messe Freiburg statt.

Euren Gutschein für eine kostenfreie Portion Maultaschen findet Ihr als Abriss an Eurer Startnummer.

Öffnungszeiten der - Maultaschen-Party:

Freitag, 10.04.2026:	15:00–19:00 Uhr
Samstag, 11.04.2026:	10:30–18:00 Uhr
Sonntag, 12.04.2026:	11:30–16:00 Uhr

/ AOK-GESUNDHEITSLAUF

Beim AOK-Gesundheitslauf wird die Marathonstrecke an einer Stelle „abgekürzt“. Dort weisen euch eine Markierung und ein Schild auf den weiteren Streckenverlauf hin. Bitte prägt euch den Streckenplan vor dem Start ein. Aufgrund verkehrstechnischer Herausforderungen beträgt die Strecke ca. 10,5 km. Eine offizielle Zeitmessung erfolgt bereits bei 10 km, sodass eine reguläre 10-km-Zeit erfasst und in den Ergebnislisten aufgeführt werden kann. Die Siegerermittlung erfolgt im Ziel nach 10,5 km.

/ PACER

Für die Marathon- und Halbmarathondistanz sowie den AOK-Gesundheitslauf (10km) sind Pacer mit folgenden Zielzeiten im Einsatz:

Marathon: 3:15 | 3:30 | 3:45 | 4:00 | 4:15 | 4:30 | 4:45 | 5:00 h
Halbmarathon: 1:30 | 1:45 | 2:00 | 2:15 | 2:30 h
AOK-Gesundheitslauf (10 km): 0:50 | 0:55 | 1:00 h

Die Pacer sind mit Beachflags ausgestattet, welche mit der Zielzeit beschriftet sind. Eine aktuelle Übersicht der Pacer findet Ihr [hier](#).

/ UMKLEIDEN & DUSCHEN

Euch stehen bis 16:00 Uhr in Halle 2 Umkleiden zur Verfügung. Nach dem Lauf ist der Zugang zu den Duschen nur durch den jeweiligen Umkleidebereich möglich.

/ TOILETTEN

Auf dem Messegelände findet Ihr im Start-/Zielbereich sowie im Messegebäude zahlreiche Toiletten. Entlang der Strecke stehen außerdem etwa alle 2,5 Kilometer mobile Toiletten nach den Verpflegungs-, Wechsel- und Wasserstellen zur Verfügung.

/ MASSAGE & PHYSIOTHERAPIE

Direkt neben den Umkleiden habt Ihr in Halle 2 die Möglichkeit, Euch durch Schülerinnen und Schüler der Angell Schulen an rund 30 Massagebänken massieren zu lassen. Aus hygienischen Gründen bitten wir Euch, vorab zu duschen!

Öffnungszeiten der Massage

Sonntag, 12.04.2026, 10:30 – 16:00 Uhr

/ MEDAILLE & MEDAILLENGRAVUR

Jeder Finisher erhält im Ziel eine Medaille als Erinnerung. Beim Badenova Schülermarathon erhält der|die letzte Läufer*in die entsprechende Anzahl an Medaillen für das gesamte Team.

Medaillengravur = Ihr könnt Euch Euren Namen und die gelaufene Nettozeit nach eurem Lauf auf der Medaille eingravieren lassen. Der Stand von My Laserdesign für die Medaillengravuren befindet sich in Halle 2. Falls Ihr diese Zusatzleistungen mit der Anmeldung gebucht habt, findet Ihr den entsprechenden Gutschein als Abriss an Eurer Startnummer.

/ ERGEBNISSE & URKUNDEN

Ergebnislisten sowie Urkunden-Downloads stehen am Veranstaltungstag kurz nach dem Zieleinlauf im Internet unter www.meinfreiburgmarathon.de/ergebnisse für Euch bereit. Im Bereich der Startnummernausgabe könnt Ihr außerdem Euer Ergebnis durch Einscannen Eurer Startnummer einsehen. Bitte beachtet, dass ein Urkundenversand auf dem Postweg nicht erfolgt.

/ EHRUNGEN

Unmittelbar nach Zieleinlauf der Gesamtsieger*innen findet eine Siegerehrung auf der Zielbühne statt. Die Ehrung des Badenova Schülermarathons beginnt um 14:00 Uhr auf der Bühne in der SICK-ARENA. Altersklassen Sieger*innen können ihr Ergebnis in Halle 3 einsehen und beim Nach- / Ummeldeschalter in Halle 3 ihre Preise abholen.

/ RÜCKTRITT

Sofern im Vorfeld kein Finisherschutz abgeschlossen wurde, besteht im Falle eines Nicht-Starts (wg. Krankheit, Verletzung etc.) gemäß AGB kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühr. Ausdrücklich untersagt ist eine Weitergabe der Startnummer ohne offizielle Ummeldung an Dritte!

/ DISQUALIFIKATION

Disqualifiziert werden alle Läufer*innen, die die offiziell vermessene Strecke verlassen, abkürzen oder technische Hilfsmittel benutzen. Des Weiteren führen ein Laufen ohne Startnummer sowie das Abdecken oder Verändern der Startnummer ebenfalls zur Disqualifikation.

/ LÄUFERSHIRT

Die Ausgabe des Läufershirts erfolgt auf der FITNRUN in Halle 3. Du hast kein Shirt bestellt? Kein Problem! Du kannst dir dein Läufershirt auch noch direkt vor Ort bestellen.

/ FOTODIENST

Du hast die Foto-Flat gebucht oder möchtest Deine persönlichen Bilder einsehen und verwenden? Dann stehen bereits am Montag die bearbeiteten Bilder von Dir unter www.sportograf.com zum Download bereit. Deine Fotomomente werden anhand von Startnummer, Uhrzeit oder Gesichtserkennung Dir zugeordnet. Alle Medieninhalte kannst du Dir freizugänglich auf www.sportograf.com anschauen und kaufen. Entweder als Einzelbild oder Foto-Flat.

/ UMMELDUNG & ÄNDERUNG DER ANMELDEDATEN

Es besteht weiterhin die Möglichkeit, sich gegen Gebühr vor Ort eine personalisierte Startnummer drucken zu lassen. Ab dem 10.04.2026 können alle Änderungen nur noch vor Ort am Um-/Nachmeldeschalter in Halle 3 gegen eine Gebühr erfolgen.

Öffnungszeiten des Um-/Nachmeldeschalters:

Freitag, 10.04.2026:	15:00–19:00 Uhr
Samstag, 11.04.2026:	09:00–18:00 Uhr
Sonntag, 12.04.2026:	ab 07:30 Uhr

/ SANITÄTSDIENST

Auf der Strecke und im Ziel sorgen Einsatzkräfte unter Leitung des Deutschen Roten Kreuzes mit Beteiligung von Malteser und Johanner für die sanitätstechnische Notfallversorgung.

/ FUNDSACHEN

Fundsachen werden an der Information im Foyer zwischen Halle 2 und Halle 3 gesammelt. Alle Textilien, die im Startbereich liegen bleiben, werden eingesammelt und für einen guten Zweck gespendet.

/ ABFALL & UMWELT

Bitte entsorge Deine benutzten Becher, Gele und Abfallreste in den bereitgestellten Mülltonnen – diese findest Du direkt nach den Wasser- und Verpflegungsstellen entlang der Strecke sowie im gesamten Bereich des Messegeländes. Um die Abfallmenge zu reduzieren wird es in der Zielverpflegung Mehrwegbecher geben. Bitte schmeiße diese nicht in die Mülltonnen sondern entsorge diese in den entsprechenden Sammelstellen.

/ GESUNDHEITSHINWEIS

Um die Gesundheit im Training oder im Wettkampf nicht zu gefährden, ist es wichtig sich regelmäßig durchchecken zu lassen (inklusive Belastungs-EKG). Bitte achtet darüber hinaus auf Warnsignale des Körpers. Bei akuten Infekten oder Beschwerden solltet Ihr keinesfalls trainieren oder an den Start gehen. Solltet Ihr eine Dauermedikation einnehmen, bitten wir Euch, vorab mit Eurem Arzt über den geplanten Wettkampf zu sprechen.

/ ZU EURER SICHERHEIT

Bitte verwendet die Rückseite Eurer Startnummer zur Angabe gesundheitsbezogener Daten und vermerkt hier folgende Dinge: Euren Namen, den Namen einer Kontaktperson im Notfall sowie deren Anschrift und Telefonnummer. Alle Angaben sind selbstverständlich freiwillig und werden nur im Notfall zu Eurer Sicherheit verwendet.

/ MERCHANDISE (zu kaufen in Halle 3)

Tasse (12 €) = Hol dir die exklusive Tasse – perfekt für alle, die den Geist und die Energie des Marathons jeden Morgen spüren wollen!

Stirnband (10 €) = Unser Stirnband ist ideal für das Laufen an kühlen Tagen.



PARTNER & SPONSOREN



Badenova



Ein Unternehmen der **Alphartis** 



Ein Unternehmen der **Alphartis** 



Abfallwirtschaft und Stadtreinigung Freiburg

BÜRGER



Veranstalter:



Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG
MEIN FREIBURG MARATHON
Neuer Messplatz 3 | 79108 Freiburg
registration@mein-freiburgmarathon.de

Teilnehmerhotline: +49 721 18385-0