



Pressemitteilung | Seite 1 | 07.04.2026

Marathonwochenende in Freiburg: 21. MEIN FREIBURG MARATHON am 12. April 2026

Mit dem 21. MEIN FREIBURG MARATHON startet am Sonntag, 12. April 2026, traditionell die Rennsaison in der Region Freiburg. Insgesamt werden rund 18.500 Läuferinnen und Läufer auf den Strecken Marathon, Halbmarathon, AOK-Gesundheitslauf und Badenova-Schülermarathon erwartet. Bereits am Samstag, 11. April, gehen die jüngsten Sportbegeisterten beim Badeparadies-Mini-Marathon an den Start. Entlang der 21-Kilometer-Strecke sorgen 37 Bands am Marathonsonntag zwischen ca. 9 und 15 Uhr für Stimmung. Start und Ziel aller Läufe befinden sich an der Messe Freiburg, wo ein umfangreiches Programm für die ganze Familie geboten wird – von der Sportexpo FITNRUN über Bewegungsangebote des Badischen Leichtathletik-Verbands (BLV) bis hin zur BÜRGER-Maultaschenparty.

FWTM-Geschäftsführerin Katharina Schirmbeck betont: „Mit rund 18.500 Teilnehmenden aus mehr als 80 Nationen ist der MEIN FREIBURG MARATHON ein herausragendes sportliches Highlight, das weit über Freiburg hinaus bekannt ist. Damit gelingt es, einen starken Auftakt mit Strahlkraft zum Start der Tourismussaison zu setzen, der Läuferinnen, Läufern und Gästen gleichermaßen unvergessliche Momente bietet. Ich könnte mir zum Start meiner Tätigkeit als FWTM-Geschäftsführerin keinen schöneren Anlass in Freiburg wünschen.“

Michael Schlicksupp, Präsident des Badischen Leichtathletik-Verbands, ergänzt: „Ein sportliches Wochenende voller Highlights erwartet uns – mit vielen strahlenden Gesichtern an der Startlinie und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Ob entlang der Strecke oder in der Messe Freiburg: Für Läuferinnen, Läufer und ihre Begleitung ist für jede und jeden etwas dabei.“

Strecken, Streckenverlauf und Startzeiten

Am Marathonsonntag stehen vier Wettbewerbe zur Auswahl: der Marathon



Pressemitteilung | Seite 2 | 07.04.2026

(42,195 km), der Halbmarathon (21,0975 km), der AOK-Gesundheitslauf (10 km) sowie der Badenova-Schülermarathon (sieben Starter, jeweils ca. 3 km). Der Start des Marathons erfolgt um 9:00 Uhr in zwei Startblöcken mit 10 Minuten Abstand, gefolgt vom AOK-Gesundheitslauf um 9:40 Uhr, ebenfalls in zwei Startblöcken mit 10 Minuten Abstand, und dem Start des Halbmarathons um 10:30 Uhr. Beim Halbmarathon gibt es, wie gewohnt, vier Startblöcke mit jeweils 15 Minuten Abstand. Der Badenova-Schülermarathon startet um 11:00 Uhr in den Startblöcken C und D des Halbmarathons.

Die Strecke führt durch zahlreiche Freiburger Stadtteile und verbindet markante Orte wie Seepark, Dietenbachpark, St. Georgen, Wiehre, Dreisam, Altstadt und die blaue Wiwili-Brücke, das Wahrzeichen des Events. Marathonläufer*innen absolvieren die Runde zweimal. Der detaillierte Streckenverlauf ist unter www.mein-freiburgmarathon.de abrufbar.

Aufgrund der Streckenführung sind die Rad-Vorrang-Routen FR1 und FR2 am Sonntag, 12. April, von 9:30 bis 11:00 Uhr gesperrt. Entlang der Versorgungs- und Wechselstellen sowie auf der Strecke gelten Halteverbote. Diese treten bereits am Samstag, 11. April, ab 21:00 Uhr in Kraft. Die NUNAV Navigations-App unterstützt Anwohnende, Besucherinnen und Läuferinnen bei ihrer Routenplanung.

Auch der Badeparadies-Mini-Marathon am Samstag, 11. April 2026, ist wieder Teil des Marathonwochenendes: Kinder der Jahrgänge 2014 und jünger starten in fünf Kategorien über Distanzen zwischen rund 400 und 1.800 Metern. Die Startunterlagen können ab 9:00 Uhr in Messehalle 3 abgeholt werden.

Rahmenprogramm

Die FITNRUN – die Expo zum MEIN FREIBURG MARATHON – präsentiert vom 10. bis 12. April ein breites Angebot rund um Laufen, Ausdauer und Training. Rund 50 Ausstellerinnen informieren über Produkte, Konzepte und Trends. Besucherinnen können sich beraten lassen und einkaufen.



Pressemitteilung | Seite 3 | 07.04.2026

Das Rahmenprogramm umfasst außerdem das kostenlose Bewegungsangebot Kinder(leicht) bewegt in der SICK-ARENA sowie die BÜRGER-Maultaschenparty an allen drei Veranstaltungstagen.

Spendenaktion

Auch 2026 werden im Rahmen der Aktion Socialrunners Spenden für Bergwaldprojekt e. V. und das New Heart Project e. V. gesammelt: Pro Anmeldung als Socialrunner fließen automatisch 10 Euro an die Verbände. Das Geld wird am Ende gleich auf beide Verbände aufgeteilt. Zusätzlich können Teilnehmende das Spendentor am Platz der Alten Synagoge durchlaufen und so beide Projekte unterstützen. Für jeden Durchlauf spenden der MEIN FREIBURG MARATHON und Bad Dürrheimer 1 Euro. Alle Informationen unter www.mein-freiburgmarathon.de/socialrunners.

Sponsoren

Zu den Premium-Sponsoren gehören die AOK Südlicher Oberrhein, die Sparkasse Freiburg Nördlicher Breisgau, die Bäckerei Heitzmann, die Brauerei Ganter sowie die Mobilitätspartner ahg und bhg. Weitere Partner sind Bad Dürrheimer, Badenova AG & Co. KG, Bürger GmbH & Co. KG, Taifun Tofu und Schwarzwaldmilch. Eine vollständige Übersicht ist unter www.mein-freiburgmarathon.de/info/sponsoren abrufbar.

Veranstalter

Organisiert wird der 21. MEIN FREIBURG MARATHON von der Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM) und dem Badischen Leichtathletik-Verband e. V. (BLV).